

MEDICINA ESTETICA

L'ultimo Congresso di Medicina Estetica ci ha regalato una ventata di novità sulle tecniche che ci renderanno sempre più belle e uniche

Si è concluso da qualche giorno a Milano il XXI° Congresso Internazionale di Medicina Estetica Agora. Più di 3.200 medici partecipanti e 500 relatori anche quest'anno si sono dati da fare per mettere sul tavolo novità, scoperte, tecniche, materiali in un confronto ad armi pari tra specialisti. A noi il compito di captare le tendenze del settore, per farci spiegare dagli addetti ai lavori su cosa potremo puntare per correggere quello che non ci piace e rimanere giovani per sempre, in modo naturale e sicuro.

*tutto quello
che potrai chiedere*

MIGLIORARE **senza soffrire**

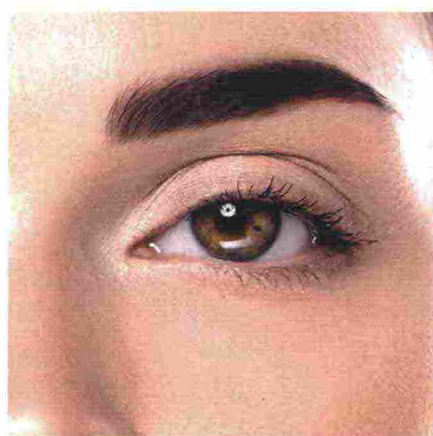
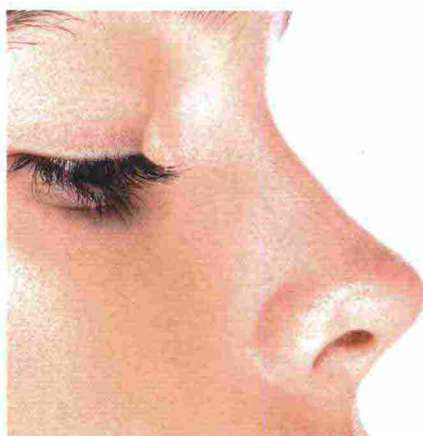
Uno dei concetti che è arrivato forte e chiaro è che se è vero che molti farebbero di tutto per apparire al meglio, perché l'immagine oggi è fondamentale, tutti sarebbero ancora più felici se gli stessi obiettivi estetici si potessero ottenere senza ricorrere all'ago o al bisturi. **Si va verso una medicina estetica modello photoshop, capace di realizzare un ritocco "no pain", rapido e indolore.** «A questo diktat risponde l'innovativo trattamento dedicato al terzo superiore del viso effetto botulino ma senza aghi» spiega il professor Alberto Massirone, Presidente della Società Scientifica di Medicina ad Indirizzo Estetico Agorà. **«L'effetto è possibile grazie all'azione miorelissante di particolari peptidi biomimetici di elevata qualità ad alta concentrazione e dall'ottima penetrazione cellulare.** Di esclusiva competenza medica, può essere usato per distendere le rughe della fronte e del contorno occhi» conclude.

PREVEDERE *il futuro della pelle*

Quanto più tempestive e mirate potrebbero essere le cure potendo sapere in anticipo a quali inestetismi stiamo andando incontro! **Serve proprio a vedere ciò che ancora non è conclamato sulla pelle il nuovo medical device Visia,** un vero alleato di bellezza presentato al Congresso. «Si tratta di uno strumento capace di valutare lo stato

della pelle e calcolarne l'età biologica confrontandola con quella cronologica. **Non sostituisce il medico ma è per lui un utile supporto perché permette di prevedere con scientificità la comparsa di inestetismi,** stabilire i trattamenti da effettuare e l'eventuale cura» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo,

medico estetico a Milano e Formia. «Immaginatelo come una sorta di "ovetto" che ruota attorno alla persona per acquisire non solo le vedute frontali e laterali del viso ma **anche rilevare fototipo e assetto vascolare** e analizzare la trama cutanea per **identificare lesioni, rughe e macchie**» spiega la dottoressa.



AVERE *labbra "esclusive"*

Partendo dal presupposto che ogni sorriso è unico, medici e aziende farmaceutiche hanno lavorato insieme per **migliorare ancora di più la proposta di tecniche e materiali per la correzione delle labbra,** ad oggi già molto ricca. Tra le novità presentate c'è la collezione di filler LipUnique, 5 filler diversi capaci, nelle

mani di specialisti preparati, di risolvere ogni tipo di necessità legata alle labbra. Perché la priorità non è più tanto avere labbra XL ma avere labbra belle e perfette per il proprio viso. **«Si parla di lip ID (lip identity) di ciascuna donna, per un trattamento estetico su misura, unico, ed esclusivo. Selezionare il filler di acido**

ialuronico specifico con il quantitativo e le proprietà giuste è oramai un fattore chiave per ottenere un risultato naturale e di lunga durata» spiega la dottoressa Di Russo. **«Il nuovo acido ialuronico dinamico ha una bio integrazione ottimale nel tessuto,** qualità che lo rende adatto a un'area così mobile ed espressiva» conclude.

beautiful aging

Qual è il segreto per invecchiare in bellezza? Ce lo racconta il professor Alberto Massirone nel suo nuovo libro *Il Metodo Beautiful Aging,* presentato proprio in occasione del Congresso milanese. Il libro, dedicato ai pazienti, è un vademecum utile per conoscere e comprendere la materia, prima di approcciarsi a qualsiasi tipologia di trattamento di medicina estetica. Problemi, cause e soluzioni, spiegati con chiarezza e visti con l'occhio "clinico" e rassicurante di un pioniere del settore.

MEDICINA ESTETICA

CANCELLARE le smagliature

Le smagliature sono il cruccio di molte donne, ma anche di molti medici perché ad oggi non esiste una cura universale che possa cancellarle con certezza matematica. **Ecco perché l'impegno degli specialisti è stato quello di mettere a punto protocolli combinati di trattamento per sfruttare la sinergia di più tecniche** che già da sole vengono usate per

rendere meno visibili le strie. «Nel trattamento delle smagliature l'obiettivo è quello di rigenerare e idratare la pelle e, nel contempo, stimolare i fibroblasti e migliorare l'elasticità. **Per fare questo la sinergia ideale è data dal mix di carbossiterapia, micro needling e principi attivi mirati**, un protocollo capace nel complesso di attenuare l'inestetismo fino

a renderlo invisibile» dice il professor Massirone. «La carbossiterapia permette di attivare i fattori di crescita dell'endotelio oltre a stimolare l'angiogenesi, **il micro needling favorisce la riparazione dei tessuti e la penetrazione delle sostanze attive** che, selezionate ad hoc, sono capaci di stimolare i fibroblasti a produrre più elastina e collagene» conclude.

RITOCCHARE mani e piedi

Il Congresso ha dedicato attenzione anche ad aree solitamente poco considerate, di nicchia. È il caso di mani e piedi. «L'esigenza di contrastare l'invecchiamento cutaneo non si limita più alle solite aree» spiega la dottoressa **Di Russo**. «Viso, collo, décolleté non bastano più. Le donne esigenti, ricercate e sofisticate richiedono cure anche per zone inusuali. **Il ritocco più particolare è quello dedicato ai piedi, sempre più in primo piano grazie alla moda dei sandali senza calze in inverno**» continua. «I problemi da contrastare? Pelle secca e grinzosa e spesso ruvida al tatto, oltre a un'eccessiva magrezza. E questo vale anche per le mani. **Si ricorre alla dermoristrutturazione, idratante e rigenerante abbinata al filler dinamico per via intradermica**. La prima ha l'obiettivo di migliorare la qualità e la bellezza della pelle mentre con il filler si restituisce morbidezza quando l'eccessiva magrezza toglie eleganza e armonia» spiega la dottoressa.



per lui? *mascu-look*

Tra gli argomenti più dibattuti del Congresso c'è il nuovo approccio alla bellezza dedicato all'universo maschile. Si parla in particolare di "beautificazione" del viso maschile. «Il Mascu-Look Approach risponde alla crescente richiesta di trattamenti specifici "only for man" dedicati alla valorizzazione delle armonie del volto maschile e lo fa attraverso un approccio mirato in grado di esaltare tutte le caratteristiche riconosciute come

"attraenti" e "mascoline"» spiega la dottoressa **Di Russo**. «Si va a lavorare su profilo e angolo mandibolare, su mento e zigomi rendendoli più definiti e delineati, in altre parole "più mascholini". La tecnica si basa sull'impiego sinergico di due filler volumizzanti di acido ialuronico, iniettati in piani differenti con tecnica dual plan. Si ottiene un risultato senza eccessi, che rispetta la naturalezza e le caratteristiche del volto» conclude.

Simonetta Barone